

AKO VRSTVIŤ – ŤAHÁK PRE RODIČOV

1. VRSTVA – PRI TELE:

Funkcia:

Odvádza vlhkosť a udržiava pokožku suchú.

Ked' nefunguje::

- dieťa je pri tele vlhké
- rýchlo chladne po zastavení

Zapamätať si:

Materiál je dôležitejší než hrúbka.

2. VRSTVA – TEPLA:

Funkcia:

Drží teplo, ktoré si telo vytvára.

Typické správanie:

- často sa pridáva alebo vyzlieka
- iekedy nie je potrebná vôbec

Zapamätať si:

Teplo nevyrába bunda, ale telo.

3. VRSTVA – OCHRANA:

Funkcia:

Chráni pred vetrom, dažďom a okolím.

Ked' nefunguje:

- teplo „uteká“, aj keď má dieťa viac vrstiev

Zapamätať si:

Bez ochrany proti vetru izolácia nefunguje.

RÝCHLA SKRATKA: Sucho pri tele + ochrana proti vetru = funkčné vrstvenie