

VÝBAVIČKA – LETNÉ BÁBÄTKO

OBLEČENIE:

- ☐ 5 body s krátkym rukávom (ľahké, priedušné)
- ☐ 2 body bez rukávov (na najteplejšie dni)
- ☐ 2 overaly na spanie (tenké, bavlnené)
- ☐ 1 mikina/svetrík (na chladnejšie večery)
- ☐ 2 tenké čiapočky/klobúčiky
- ☐ 2 páry ponožiek/capáčikov

TIP: V horúčave bábätko bohato stačí jedna vrstva. Prehrievanie je väčšie riziko než prechladnutie.

SPÁNOK A VÝBAVA:

- 1 spací vak alebo zavinovačka (letný, tenký)
- ☐ autosedačka
- ☐ postieľka + matrac + 2 plachty
- ☐ základná zásoba plienok
- ☐ 1 ľahká prikrývka (bavlna alebo bambus)
- ☐ 1–2 fláštičky (pre istotu, aj pri dojčení)
- ☐ prebaľovacia podložka

TIP: V lete oceníte vzdušné materiály – bambus a bavlna sú jasná voľba.

VONKU V LETE:

- ☐ klobúčik alebo šatka proti slnku

TIP: Slnko je pre bábätko zradné – lepšia je sieťka a klobúčik než tony krémov.