

VÝBAVIČKA – JESENNÉ BÁBÄTKO

OBLEČENIE:

- ☐ 5 body s dlhým rukávom
- ☐ 2 body s krátkym rukávom
- ☐ 3 overaly na spanie (trochu teplejšie)
- ☐ 2 mikinky/svetríky
- ☐ 2–3 páry legín alebo tepláčikov
- ☐ 2 čiapočky (1 tenšia, 1 teplejšia)
- ☐ 3–4 páry ponožiek/capáčikov

TIP: Jeseň je o vrstvení – lepšie dve stredne silné vrstvy než jedna hrubá, bábätko si tak ľahšie reguluje teplotu.

SPÁNOK A VÝBAVA:

- ☐ 1 spací vak alebo zavinovačka
- ☐ autosedačka
- ☐ postieľka + matrac + 2 plachty
- ☐ základná zásoba plienok
- ☐ 2 prikrývky (jedna ľahšia, jedna teplejšia)
- ☐ 1–2 fliaštičky
- ☐ prebaľovacia podložka
- (pre istotu, aj pri dojčení)

TIP: Ak doma kúrite, sledujte skôr prehrievanie než nedostatok oblečenia.

VONKU NA JESEŇ:

- ☐ kombinéza (zateplená alebo fleecová)
- ☐ pláštenka na kočík
- ☐ fusak do kočíka (prechodný)
- ☐ rukavičky

TIP: Na jeseň častejšie prší než mrzne – pláštenka na kočík sa hodí viac než hrubá deka.