

VÝBAVIČKA – ZIMNÉ BÁBÄTKO

OBLEČENIE:

- ☐ 6 body s dlhým rukávom (bavlna, merino)
- ☐ 3–4 overaly na spanie (teplejšie)
- ☐ 2 mikiny/svetríky
- ☐ 2–3 páry legín alebo tepláčikov
- ☐ 2 čiapky (1 tenšia, 1 teplejšia)
- ☐ 3–4 páry ponožiek/capáčikov (možno vrstviť)

TIP: Merino krásne hreje a zároveň odvádza vlhkosť – bábätko sa v ňom nepotí.

SPÁNOK A VÝBAVA:

- ☐ 1 spací vak alebo zavinovačka (zimná)
- ☐ postieľka + matrac + 2 plachty
- ☐ 2 prikrývky (jedna ľahšia, jedna teplejšia)
- ☐ prebaľovacia podložka
- ☐ autosedačka
- ☐ základná zásoba plienok
- ☐ 1–2 fliaštičky (pre istotu, aj pri dojčení)

TIP: Prekúrený byt môže byť pre bábätko problém – dbajte na to, aby nebolo prehriate a vzduch nebol suchý.

VONKU V ZIME:

- ☐ teplá kombinéza
- ☐ fusak do kočíka (zimný, zateplený)
- ☐ pláštenka na kočík
- ☐ teplé rukavičky, čiapka
- ☐ teplé capačky/návleky na nožičky

TIP: Skontrolujte zátylok – ak je teplý a suchý, bábätko je oblečené správne. Ak je studený → pridajte vrstvu, ak spotený → uberte.